

## ERHALTSSCHULUNG TRAINER C PROFIL COUNTRY WESTERTANZ



**Ausrichtender Verein:** Renegades Line Dance just for fun e.V.

**Verbindliche Anmeldung per Mail bis 15.01..2019 über:** [tineknisell@aol.com](mailto:tineknisell@aol.com)

**Begrenzte Teilnehmerzahl: 20 Personen**

**Zeit:**

- Samstag, 02. Februar 2019, 10:00 bis 19:00 (10 LE)
- Sonntag, 03. Februar 2019, 10:00 bis 14:30 (5 LE)

**Ort:**

- Bürgerhaus
- Wormser Str.
- 67593 Bernersheim (Rheinland Pfalz bei Alzey)

**Referenten:** Matthias Gottschick  
Kerstin Klawitter

**Zeitplan und Themen:**

**Samstag: 03. Februar 2018**

10:00 – 11:30 - 1 ÜE fachlich 1 ÜE überfachlich

- Zielstellung der Teilnehmer zur Erhaltsschulung
- Anforderungen -Teilnehmer

11:30 – 13:00 - 2 ÜE fachlich

- Dynamik in der Bewegung  
(sportartunspezifisches Training von Kraft und Beweglichkeit zur Steigerung der Bewegungsdynamik)
- Rotationsfähigkeit in Rumpf, Becken und HWS

**13:00 – 14:00 - Mittagspause**

14:00 – 15:30 – 2 ÜE fachlich

**Nightclub 2 Step**

- Bewegungskonzept
- Drive und Eleganz
- Abdruck vom Fuß
- Sway im NC2 Step
- Bewegungsflow

15:30 – 17:00 - 2 ÜE fachlich

**Waltz**

- Bewegungskonzept
- Drive und Eleganz
- Abdruck vom Fuß
- Gleiten - Schwingen – Schweben
- Bewegungsflow

17:00 – 17:30 - Pause

17:30 – 19:00 - 2 ÜE überfachlich

**Wettbewerb**

Wie, wann, wo

Worauf achten im Turnier

**Sonntag 04. Februar 2018**

10:00 – 12:15 - 5 ÜE fachlich

- Präsentation (Auf- und Abgang auf die Tanzfläche)
- Rückwärtsschritte (fuß- nicht körpergeführt)
- Gewichtstransport von Fuß zu Fuß
- Umsetzung der Bewegungscharakteristik (Progressiv, Stationär, inner body connection)
- Bewegungsflow (Übergänge zwischen Bewegungen)
- Dynamik in Armbewegungen (Automation, Entstehung)

12:15 - 13:00 - Mittagspause

13:00 - 14:30 - 2 ÜE überfachlich

- Erkennen und verbessern
- Zusammenfassung und Thematisierung von Erfahrungen während des Workshops und Raum für Diskussionen.

**Kosten:**

- 50€ je Teilnehmer
- Einzuzahlen durch Überweisung vor Lehrgangsbeginn.
- Teilnahme nur bei Vorauszahlung möglich.
- Bankdaten folgen mit Teilnahmebestätigung.
- Bei Rücktritt oder sonstiger Verhinderung, auch aus gesundheitlichen Gründen, muss der Beitrag gezahlt werden. Es erfolgt keine Rückerstattung!

**Teilnahmevoraussetzungen:**

- Teilnehmen können lizenzierte Trainer des BfCW und des DTV.
- Teilnehmen können lizenzierte Trainer des DOSB, jedoch ohne Gewähr der Anerkennung der Lehreinheiten des jeweiligen Dachverbandes.

**Sonstiges:**

- Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.
- Mit der Anmeldung stellt der Teilnehmer den Ausrichter, den Veranstalter und deren Beauftragte von eventuellen Haftungsansprüchen frei.
- Anreise, Unterkunft und Verpflegung bleiben in der Verantwortung der Teilnehmer.
- Bitte keine eigenen Getränke mitbringen. Es werden Getränke und Kaffee zu moderaten Preisen angeboten.
- Mittagessen kann auf Wunsch von einem Lieferservice bestellt werden.
- Fehlstunden für den vergangenen Lizenzzeitraum können noch bis März 2019 eingetragen werden
- Bitte entsprechende Tanzbekleidung und Schuhwerk, sowie Schreibutensilien mitbringen.
- Eine teilweise Teilnahme ist möglich. Sie führt aber nicht zur Kürzung des Kostenbeitrags.
- Versäumte Stunden können nicht anerkannt werden.
- Testat Hefte sind bitte mitzuführen.