



# Country Western Tanzsportverband NordRhein-Westfalen



## Dance Fitness mit Diana Kemski

Datum und Zeit: 19.01.2019 von 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Ort: Turnhalle Heeper Holz, Wedepohlstr. 1, Bielefeld

Referent/in: Diana Kemski, Aerobic B- Lehrtrainerin, Zumba Instruktorin

Zielgruppe: Ausgebildete Trainer C und Übungsleiter C, Gruppenleiter, interessierte Tänzer

Lizenerhaltsschulung mit 8 Lehreinheiten Überfachlich

Thema: **Dance Fitness**

*Ganz neue Ideen bekommen und sich inspirieren lassen rund um Dance Fitness!*

Geboten werden grundlegende Infos zum Stundenaufbau, Notwendigkeit und körperliche Auswirkungen eines Warm-ups, Ausgestaltung mit peppigen Tanzeinheiten aus den Bereichen Dance Aerobic, Coyote Dance und Zumba Fitness!

Kosten: 15 € für BfCW-Mitglieder

25 € für Nicht- BfCW-Mitglieder

Verbindliche Anmeldung bis 10. Januar 2019 unter [lehrwart@cwnrw.de](mailto:lehrwart@cwnrw.de)

Die Teilnehmergebühr bitte bis zum 10.01.2019 an den CWNRW e.V., IBAN DE62 4949 0070 3200 455 900, BIC GENODEM1HFV bei der Volksbank Bad Oeynhausen-Herford eG überweisen. Die Teilnahmegebühren werden bei Nichterscheinen des Teilnehmers nicht zurückerstattet.