

# Bundesverband für Country Westerntanz Deutschland e. V.

## Ausbildungsordnung für Trainer C Breitensport im BfCW

Stand: Juli 2021





## Inhaltsverzeichnis

<b>1 Präambel</b> .....	4
<b>2 Kompetenzen, Fertigkeiten und Fähigkeiten</b> .....	5
2.1 Persönliche und sozial-kommunikative Kompetenz .....	5
2.2 Fachkompetenz .....	5
2.3 Methoden- und Vermittlungskompetenz .....	6
2.4 Fähigkeiten und Fertigkeiten .....	6
2.5 Trainerassistent Country Westerntanz (TrAss CW) .....	7
<b>3 Stoffplan</b> .....	7
3.1 Lernbereich 1: Person und Gruppe (10 LE) .....	7
3.2 Lernbereich 2: Bewegungs- und Sportpraxis (12 LE) .....	7
3.3 Lernbereich 3: Verein und Verband (8 LE) .....	8
3.4 Lernbereich 4: Tanzsportspezifische Praxis (75 LE) .....	9
3.4.1 Sektion 1: Trainerassistent Country Westerntanz (30 LE) .....	9
3.4.2 Sektion 2: Profilbildende Inhalte Line Dance (45 LE) .....	10
3.4.3 Sektion 3: Profilbildende Inhalte Couple Dance .....	11
<b>4 Ausbildungsabschnitte</b> .....	13
4.1 Grundlagen Country Westerntanz .....	13
4.2 Trainerassistent Country Westerntanz .....	14
4.3 Trainer C Breitensport .....	15
<b>5 Durchführungsbestimmungen</b> .....	15
5.1 Träger .....	15
5.2 Lehrgangsorganisation .....	15
5.2.1 Lehrgangsleiter .....	15
5.2.2 Lehrpersonal .....	16
5.2.3 Lehrgangsform und Dauer .....	16
5.2.4 Literatur und Lehrmittel .....	16



## **1 Präambel**

Der Bundesverband für Country Western Tanz Deutschland e. V. (BfCW) dokumentiert mit dieser Ausbildungsordnung als Ansprechpartner des DTV die Verantwortlichkeit für die Ausbildungen, die vom BfCW und seinen Landesverbänden unter dem Dach des DTV geleistet werden.

Die Ausbildungsordnung bietet die Grundlage für die Ausbildungen und die Ausbildungsschwerpunkte im BfCW.

Der BfCW und seine nachgeordneten Landesverbände geben damit der Bildungsarbeit in den kommenden Jahren eine hohe Priorität. Jene hat entscheidenden Einfluss darauf, ob die Sportvereine und Sportverbände zukunftsicher den Wünschen der Bevölkerung nach hochwertigen, gemeinschaftsbildenden und preiswerten Angeboten nachkommen können. Im Folgenden umfasst der Begriff BfCW alle oben angegebenen Country Western Tanzsportverbände.

Die Ausbildungsordnung ist Ausdruck des Willens, die Bildungsarbeit ständig qualitativ zu verbessern, d.h. den anspruchsvollen Angeboten der Vereine anzupassen und die Kompetenz wie Motivation der Lehrgangsteilnehmerinnen und -teilnehmer zu erhöhen.

In der Ausbildungsordnung des BfCW werden auf Basis der Rahmenrichtlinien des DTV und DOSB die Grundsätze und Forderungen für die Durchführung von Aus- und Fortbildungen, die für alle Ausbildungen verpflichtend sind, aufgeführt.

Insbesondere werden mit der vorliegenden Ausbildungsordnung folgende Bereiche erfasst:

- Kompetenzprofile,
- Ausbildungsgänge,
- Qualitätssicherung

Die Richtlinien und weitere Dokumente für die Trainerausbildung im BfCW ihrerseits, werden aus den entsprechenden Grundlagendokumenten des DTV und dieser Ausbildungsordnung abgeleitet.

In der Ausbildungsordnung des Deutschen Tanzsportverbandes werden auf Basis der Rahmenrichtlinien des DOSB die für alle Fachverbände des DTV verpflichtenden Grundsätze und Forderungen für die Durchführung von Aus- und Fortbildungen aufgeführt.

Sie werden in diesem Dokument auf der Grundlage der Rahmenrichtlinien des Bundesverbandes für Country Western Tanz für Country Western Tanz konkretisiert.



## **2 Kompetenzen, Fertigkeiten und Fähigkeiten**

Aufbauend auf den bei den Teilnehmenden bereits vorhandenen Qualifikationen und Erfahrungen wird durch die Ausbildung folgende Weiterentwicklung angestrebt:

### **2.1 Persönliche und sozial-kommunikative Kompetenz**

Die Trainer C Breitensport

- haben die Fähigkeit, die Teilnehmenden zu motivieren und an den Sport zu binden
- sind sich ihrer Vorbildfunktion und ihrer ethisch-moralischen Verantwortung bewusst
- wissen um die Verschiedenheit in Gruppen (z.B. alters- und leistungsbedingte, geschlechtsspezifische, kulturell bedingte Unterschiede) und sind in der Lage, das in ihrer Vereinsarbeit zu berücksichtigen
- kennen wichtige Grundlagen der Kommunikation und orientieren sich in ihrem Verhalten
- berücksichtigen die Interessen und Erwartungen der Gruppenmitglieder bei der Stundenplanung
- sind bereit und in der Lage, eigene Einstellungen und Verhaltensweisen in Frage zu stellen und auf Anregung von außen hin sich weiterzuentwickeln
- fördern soziales Verhalten, Teamarbeit und Teilhabe in der Gruppe
- wissen um die Bedeutung der Reflexion eigener Einstellungen, Werte und Verhaltensweisen und haben die Fähigkeit zur Selbstreflexion
- sind in der Lage, sich für die eigene Arbeit persönliche Ziele zu setzen, die in Einklang stehen zu den Zielen der Gruppe und den Zielen des Sportvereins
- sind sich der Verantwortung für die sportliche und allgemeine Persönlichkeitsentwicklung aller Zielgruppen bewusst und handeln entsprechend der bildungspolitischen Zielsetzung des DOSB
- kennen und beachten den Ehrenkodex für Trainer

### **2.2 Fachkompetenz**

Die Trainer C Breitensport

- verfügen über pädagogische und sportartfachliche Grundkenntnisse
- haben Kenntnisse zur Zielgruppe der Kinder, Jugendlichen, Erwachsenen und Älteren erlangt
- können Bewegungsabläufe veranschaulichen, analysieren, beobachten und korrigieren
- wissen um die Anpassungsfähigkeit des menschlichen Körpers auf systematische Beanspruchung
- können motorische und soziale Talente erkennen und entsprechend beraten und auf sie einwirken
- erkennen motorische Defizite und können Hilfen anbieten zu deren Behebung
- können die Bedeutung angemessener Bewegung für eine gesunde Lebensführung vermitteln und zum regelmäßigen Sporttreiben motivieren



- kennen Struktur, Funktion und Bedeutung des Tanzsports als Breitensport und Leistungssport und setzen sie im Prozess der Talenterkennung und -förderung auf Vereinsebene um
- setzen die Rahmenkonzeption für das Grundlagentraining sowie die Vorgaben des Rahmentrainingsplanes des DTV um
- kennen die konditionellen und koordinativen Voraussetzungen für den Tanzsport und können sie in der Trainingsgestaltung berücksichtigen

## **2.3 Methoden- und Vermittlungskompetenz**

Die Trainer C Breitensport

- kennen unterschiedliche Lehr- und Lernkonzepte, Vermittlungsmethoden und Motivierungsstrategien und können sie im Tanzsport anwenden
- kennen wesentliche Grundsätze des Lernens und können diese auf die unterschiedlichen Lernsituationen und Lerntypen anwenden
- sind in der Lage, die Teilnehmer ihrer Gruppen bei der Zielsetzung und den Abläufen der Angebote zu beteiligen
- sind in der Lage, tänzerische Bewegungsstunden zu planen, entsprechende Stundenverläufe zu erstellen und situationsabhängig zu variieren
- kennen verschiedene Methoden der Reflexion und können sie sensibel und situationsgerecht anwenden
- beherrschen die Grundprinzipien für zielorientiertes und systematisches Lernen im Sport

## **2.4 Fähigkeiten und Fertigkeiten**

Die Trainer C Breitensport sollen

- mit der Terminologie von Couple und Line Dance vertraut sein
- die Tänze der Couple-Sektion kennen lernen.
- um Gemeinsamkeiten und Unterschiede zwischen Couple und Line Dance wissen
- Grundschritte, wichtige Bewegungselemente und ausgewählte Figuren sowie Figurenfolgen aus Line und Couple Dance richtig demonstrieren können
- Grundlagen der Bewegungslehre des Country Western Tanzens kennen, bei Demonstrationen beachten und erklären können
- die in den Bewegungselementen, Verbindungsfiguren, Figurenfolgen und Line Dance Choreografien enthaltenen Bewegungsabläufe und Aktionen kennen und erläutern können
- Grundlagen der Musiktheorie kennen und in die tänzerische Praxis einfließen lassen
- die Bewegungscharakteristik für die im Country Western Tanz wesentlichen Rhythmen kennen und demonstrieren können
- die sogenannte ‚Dancefloor Etikette‘ erklären können und situationsgerecht befolgen
- die besonderen Organisations- und Wettbewerbsformen des Country Western Tanzes (national/international) kennen
- Präsentationstechnik und Stimme situationsbestimmend einsetzen können
- Breitensportler vom Erlernen einer einfachen Figur bis zu in einem komplexeren Bewegungsablauf (Linedance-Choreografie) betreuen können.



- einfache Choreografien selber entwickeln können.
- nach Bedarf weitere für den Breitensport relevante Tanzformen wie z.B. ‚Partnerdance‘ kennen lernen.

## **2.5 Trainerassistent Country Western Tanz (TrAss CW)**

Die Trainerassistenten CW sollen

- Die Grundlagen des Country Western Tanzens gemäß 3.4.1 in gleicher Weise wie die Country Western Trainer beherrschen, um in der Vereinspraxis die Vereinstrainer unterstützen, ergänzen oder vertreten zu können.

Die Ausbildung zum Trainerassistent CW ist ein Bestandteil der Trainer C Breitensportausbildung.

## **3 Stoffplan**

### **3.1 Lernbereich 1: Person und Gruppe (10 LE)**

- Grundlegende Inhalte, Methoden und Organisationsformen für den Umgang mit Kinder-, Jugend- und Erwachsenengruppen
- Zielgruppenorientierte Planung und Gestaltung von Trainingseinheiten im Breitensport mittels eines didaktischen Rasters
- Belastung, Entwicklung und Trainierbarkeit der verschiedenen Altersstufen
- Grundlagen der Kommunikation und bewährte Verfahren des Umgangs mit Konflikten
- Umgang mit Verschiedenheit
- Gender Mainstreaming als Prinzip zur Sicherung der Chancengleichheit von Frauen und Männern
- Grundlagen der Sportpädagogik: Leiten, Führen, Betreuen und Motivieren
- Verantwortung von Trainern für die individuelle Persönlichkeitsentwicklung der Aktiven im Sport und durch Sport

### **3.2 Lernbereich 2: Bewegungs- und Sportpraxis (12 LE)**

- Allgemeine und spezielle Trainingsinhalte und -methoden für die Grundausbildung im zielgruppenspezifischen Übungsbetrieb
- Sportbiologie: Wie funktioniert der Körper? (Herz-Kreislauf-System, Muskulatur, Trainingsanpassung)
- Funktionsgymnastik zur Förderung von Kraft und Beweglichkeit
- Zielgruppenspezifische Übungen zur Förderung der Teilbereiche der Koordination
- Grundlegende Informationen zum Thema „Stress und Entspannung“
- Bedeutung der Sinneswahrnehmungen für die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen und für die Lebensqualität der Erwachsenen



- Bedeutung von Bewegung, Spiel und Sport für die Gesundheit bestimmter Zielgruppen unter Berücksichtigung von Risikofaktoren (gesundes Sporttreiben, Dosierung und Anpassungseffekte)
- Grundlegendes Gesundheitsverständnis
  - Gesundheitsbegriff (Gesundheitsverständnis der WHO etc)
  - Beispiele der Gesundheitsförderung durch Tanzen
- Motorische Beanspruchungsformen
  - Grundlagen und Funktionsweise des Herz-Kreislauf-Systems
  - Grundlagen und Funktionsweise des Haltungs- und Bewegungsapparates
  - Grundlagen und Bedeutung der Koordination
- Entwicklungsstufen
  - Belastbarkeit in den einzelnen Entwicklungsstufen
  - Konsequenzen für die Trainingspraxis
- Zusammenhang von Sport und Gesundheit unter besonderer Berücksichtigung geistiger und sozialer Aspekte
- Das Deutsche Sportabzeichen und das Deutsche Tanzsportabzeichen als Nachweis von Fitness und Gesundheit

### **3.3 Lernbereich 3: Verein und Verband (8 LE)**

- Aufgaben des Sports und der Sportorganisationen und deren Bedeutung für den Vereinssport
- Basiswissen über die Aufgaben von Trainern in Sportgruppen
- Verhaltensweisen im Zusammenhang mit Aufsichts- und Sorgfaltspflicht, haftungs- und vereinsrechtlichen Grundlagen
- Qualifizierungsmöglichkeiten in den Sportorganisationen
- Sportstrukturen, Mitbestimmung und Mitarbeit
- Verschiedene Handlungsfelder im Sport (Freizeit-, Breiten-, Leistungssport)
- Regeln und Wettkampfsysteme im Tanzsport
- Motive der Sporttreibenden, Wandel der Motive
- Antidopingrichtlinien
- Ehrenkodex für Trainer



### **3.4 Lernbereich 4: Tanzsportspezifische Praxis (75 LE)**

#### **3.4.1 Sektion 1: Trainerassistent Country Western Tanz (30 LE)**

- Ausgewählte Grundschrirte, Figuren, Figurenfolgen  
aus dem Couple Dance, bzw. Line Dance 12 LE
- Grundlagen der Bewegungslehre
  - Terminologie und Erklärung der Basisbewegungen
  - Körperaufbau und –position
  - Tanzhaltungen
  - Ebenen
  - Fußpositionen
  - Balancen
  - Technische Grundlagen Spins & Turns,  
insbesondere Haltung, Rolle der Basis, Spotting 9 LE
- Musiktheorie
  - Taktschlag, Takte und Taktarten
  - Einzählen, Zählen, Auszählen
  - Rhythmus, Tempo/Metrum, Phrasierung
  - Charakteristik – Unterscheidung der Tänze 3 LE
- Unterstützung der Lerngruppe mit Ein-, Durch und Auszählen, per
  - Counting
  - Calling
  - Cueing 3 LE
- Country Western spezifische Unterrichtsformen und Anwendung von zeitgemäßer Präsentationstechnik bei
  - Lecture
  - Practure
  - Line Dance Workshops
  - Animation 2 LE
- Dancefloor Etikette 1 LE



### **3.4.2 Sektion 2: Profilbildende Inhalte Line Dance (45 LE)**

- Turniertänze der Linedance-Sektion

Rise & Fall  
Lilt  
Cuban  
Smooth

10 LE

- Bewegungslehre 5 LE
- Tänzerische Ausbildung, Demonstrationsqualität einschließlich 22 LE

Fußpositionen (Foot Position)

Fußarbeit (Foot Work) folgender Elemente

Grapevine und Weave  
Jazzbox – Triangle  
Charleston Step  
Rock Steps und Lunges  
Brushes und Scuffs  
Kicks und Flicks  
Hitches und Hooks  
Heel-Hook-Combination  
Developés, Battements und Attitudes  
Points and Touches  
Switches  
Stomps  
Struts  
Skates  
Slides und Drags  
Digs und Touches  
Knee Pops  
Sailor Shuffle, Vaudeville Step, Heel Jack  
Kick-Ball-Change  
Rondés und Sweeps  
Hops – Jumps – Scoots - Skips  
Fans - Splits  
Syncopated Splits  
Swivet - Swivel - Pigeon Toe Movement  
Alle Triple Steps (Chassé, Shuffles, Lock Step usw.)  
Anchor Step  
Sailor Step - Coaster Step



- Hip und Body Movements (Ripples, Bumps, Sways, Rolls etc.) 2 LE
- alle breitensportrelevanten Spins und Turns mit
  - Haltung
  - Lead und Art der Rotation
  - Wissen um die ‚Achse‘
  - Rolle der Basis beim Drehen
  - Spotting
 6 LE

### 3.4.3 Sektion 3: Profilbildende Inhalte Couple Dance

- Turniertänze der Couple Dance-Sektion 12 LE
  - Slow Waltz
  - Texas Twostep
  - Nightclub Twostep
  - West Coast Swing
  - East Coast Swing
  - Polka
  - Cha Cha Cha
- Bewegungslehre 5 LE
- Tänzerische Ausbildung, Demonstrationsqualität 28 LE

einschließlich

- Fußpositionen (Foot Position)
  - Fußarbeit (Foot Work)
  - Benutzte Aktionen (Action used) Körperdrehung (Body Turn)
  - Schlagwerte (Beat Values)
  - Verbindungen (Precede and Follow) am Beispiel:
- Waltz 4 LE
  - Right Turning Box
  - Left Turning Box
  - Closed Change Right to Left Box
  - Closed Change Left to Right Box Open
  - Natural Turn
  - Open Reverse Turn



- Texas Twostep 3 LE
  - The Progressing Basic Pattern Forward
  - The Progressing Basic Pattern Backward
  - The Underarm Turn Right For The Lady
  - The Underarm Turn Left For The Lady
  
- Nightclub Twostep 3 LE
  - Rock Step Basic Pattern
  - Underarm Turn Left And Right For The Lady
  - Lady's Inside Turn
  - Lady's Outside Turn
  
- West Coast Swing 5 LE
  - Starter Step
  - Sugar Push
  - Underarm Turn To Left
  - Left Side Pass
  - Tuck Turn
  - Whip
  
- East Coast Swing 5 LE
  - Basic In Fallaway
  - Change Of Place Right To Left
  - Change Of Place Left To Right
  - Link
  - Change Of Hands Behind Back
  - Left Shoulder Shove (Hip Bump)
  - Whip
  
- Polka 3 LE
  - Basic Pattern Forward
  - Basic Pattern Backward
  - Polka Basic Step Forward
  - Side Basic Into Counter Promenade
  - Side Basic Into Promenade
  - Basic Forward With Free 1 ½ Turn For Lady Gallops



- Cha Cha Cha

5 LE

Time Step  
Close Basic  
Open Basic  
Check From Open CPP (New Yorker)  
Check From Open PP (New Yorker)  
Spot Turn To Left Incl. Underarm Turn To Right  
Spot Turn To Right Incl. Underarm Turn To Left Cross Body Lead

## 4 Ausbildungsabschnitte

### 4.1 Grundlagen Country Westerntanz

Voraussetzungen	keine
Für jeden offen	ja
Geeignet für	Alle, die mehr über Tanzen lernen wollen oder Trainerassistent Country Westerntanz oder Trainer C Breitensport werden wollen
Zeitaufwand	15 LE (ein Wochenende)
Lizenz	Keine, nur Teilnahmebestätigung

Der Lehrgang Grundlagen Country Westerntanz ist der erweiterte Nachfolger der „Tanztrainerseminare“ (TTS).

Die Themen sind Musiktheorie und Übungen zur Musikerkenntung, Grundschritte und Spins and Turns. Hierzu werden 4 Tänze vermittelt, anhand derer die angeführten Themen verdeutlicht werden.



## 4.2 Trainerassistent Country Westerntanz

Voraussetzungen	Lehrgang „Grundlagen Country Westerntanz“ 9 stündige Erste Hilfe Lehrgang
Für jeden offen	ja
Geeignet für	Alle, die mehr über Tanzen lernen wollen oder Trainer C Breitensport werden wollen
Zeitaufwand	30 LE (zwei Wochenenden)
Lizenz	Eine Lizenz für den Trainerassistenten Country Westerntanz erhalten nur Mitglieder eines BfCW Vereins
Lizenerhalt	Zum Lizenerhalt sind 5 LE mit fachlichen Inhalt erforderlich. Details siehe Lizenzordnung

Seit 2020 wird der neue Ausbildungsgang zum Trainerassistenten CW angeboten.

Ein Teil des Stoffes der Ausbildung zum Trainer C, das grundlegende Handwerkszeug eines Gruppenleiters, wird in diesen 30 LE zusammengefasst. Die Absolventen dürfen nach bestandener Prüfung den Titel

### **Trainerassistent Country Westerntanz**

führen.

Der Lehrgang zum Trainerassistenten Country Westerntanz vermittelt die Mindestanforderungen für die Arbeit mit Line Dance Gruppen. Die Trainerassistenten CW sollen die Grundlagen des Country Western Tanzens in gleicher Weise wie die Country Western Trainer beherrschen, um in der Vereinspraxis die Vereinstrainer unterstützen, ergänzen oder vertreten zu können.



### 4.3 Trainer C Breitensport

Voraussetzungen	Lehrgang „Grundlagen Country Western Tanz“ und Lehrgang „Trainerassistent Country Western Tanz“
Für jeden offen	ja
Geeignet für	Alle, die mehr über Tanzen lernen wollen oder Trainer C Breitensport werden wollen
Zeitaufwand	45 LE überfachlich (drei Wochenenden) 45 LE fachlich (drei Wochenenden)
Lizenz	Eine Lizenz für den Trainer C Breitensport erhalten nur Mitglieder eines BfCW Vereins
Lizenerhalt	Zum Lizenerhalt sind 20 LE mit fachlichen Inhalt und 10 LE mit überfachlichen Inhalt erforderlich.  Details siehe Lizenzordnung

## 5 Durchführungsbestimmungen

### 5.1 Träger

Träger aller Ausbildungsmaßnahmen ist der BfCW. Der Verband gehört dem Deutschen Tanzsportverband e.V. (DTV) mit eigener Sporthoheit an. Er kann die Landesverbände für Country Western Tanz (LfCW) ermächtigen, die jeweiligen Ausbildungsgänge durchzuführen.

### 5.2 Lehrgangsorganisation

#### 5.2.1 Lehrgangsführer

BfCW oder beauftragte LfCW benennen einen verantwortlichen Lehrgangsführer für jede Ausbildungsmaßnahme. Ihm obliegt die Organisation der Ausbildungsmaßnahme auf der Grundlage der einschlägigen Richtlinien, Ordnungen und Bestimmungen.

Bei der Durchführung des Lehrgangs arbeitet er in enger Absprache mit dem für Aus- und Weiterbildung Verantwortlichen des BfCW und gegebenenfalls des LfCW zusammen und folgt in strittigen Fällen deren Weisungen.



### **5.2.2 Lehrpersonal**

Für alle Ausbildungs- und Weiterbildungsmaßnahmen werden ausschließlich Personen berufen, die außer einer hohen fachlichen Qualifikation möglichst auch ausgebildete Trainer mit gültiger Lizenz, mindestens der 2. Lizenzstufe (Trainer B) sind oder über Erfahrung in Qualifizierungsmaßnahmen verfügen. Als Lehrkräfte für sportwissenschaftliche Inhalte werden vorrangig ausgebildete Trainer mit gültiger Lizenz, mindestens der 2. Lizenzstufe (Trainer B) mit entsprechender Zusatzqualifikation oder Personen mit einer entsprechenden Ausbildung berufen. Mit den Lehrkräften und den Verantwortlichen der Landesverbände für Aus- und Weiterbildung finden mindestens jährliche Abstimmungen statt. Sie sollen regelmäßig aus- und weitergebildet werden.

### **5.2.3 Lehrgangsform und Dauer**

Die Ausbildungsmaßnahmen für den Erwerb einer DOSB-Lizenz im BfCW sollen grundsätzlich innerhalb von drei Jahren abgeschlossen sein.

Die in der vorliegenden Ausbildungsordnung festgelegten Inhalte sind in der Regel in Wochenendlehrgängen zu vermitteln.

### **5.2.4 Literatur und Lehrmittel**

Die Lehraussagen bedürfen der fortlaufenden Aktualisierung und folgen dabei der Entwicklung der tänzerischen Praxis und den sich wandelnden Erfordernissen des Country Western Sportbetriebs. Wesentlicher Impetus für diese Aktualisierungen sind die Abstimmungsbesprechungen der Beteiligten nach 5.2.1.

Grundlage für die Prüfungen und Lernkontrollen sind bereitgestellte Materialien des BfCW sowie die Skripte der Lehrkräfte, die den Ausbildungsteilnehmern lehrgangsbegleitend ausgehändigt werden. Diese müssen vor Abgabe an die Lehrgangsteilnehmer vom Ausbildungsleiter gebilligt werden.