



Country Western Tanzsportverband NordRhein-Westfalen



Erhaltsschulung am 26.10.2024

Datum und Zeit: **26.10.2024, von 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr**

Ort: Vereinsheim des L4all, Johannisstr.25, Bielefeld

Referentin: **Diana Kemski**, Aerobic B Lehrtrainerin, Zumba- Instruktorin

Zielgruppe: Interessierte Tänzer und Trainer

Für TrC werden 8 Stunden für den Lizenzerhalt anerkannt.

(Testathefte bitte mitbringen.)

Thema: **Dance Fitness**
Grundlegende Infos zum Stundenaufbau
Notwendigkeit und körperliche Auswirkungen eines Warm-Ups
Erarbeitung eines Warm-Ups
Peppige Tanzeinheiten aus den Bereichen Dance Aerobic, Coyote Dance, Pole Dance und Zumba Fitness

LE: 8 LE überfachlich

Kosten: 30 € für BfCW-Mitglieder
50 € für Nicht-Mitglieder

Verbindliche Anmeldung bis 15. Oktober 2024 unter lehrwart@cwnrw.eu.

Die Teilnehmergebühr bitte bis zum 15.10.2024 an den CWNRW e.V., IBAN DE62 4949 0070 3200 455 900, BIC GENODEM1HFV bei der Volksbank Bad Oeynhausen-Herford eG überweisen.

Verwendungszweck: ES 1-24

Die Teilnahmegebühren werden bei Nichterscheinen des Teilnehmers nicht zurückerstattet.

Der CWNRW e.V. behält sich das Recht vor, eine Veranstaltung aus organisatorischen sowie aus von uns nicht zu vertretenden anderen Gründen auch kurzfristig abzusagen. Die betroffenen Teilnehmer werden umgehend per Mail benachrichtigt. Bereits überwiesene Teilnehmergebühren werden in diesem Fall erstattet. Weitergehende Ansprüche bestehen nicht.